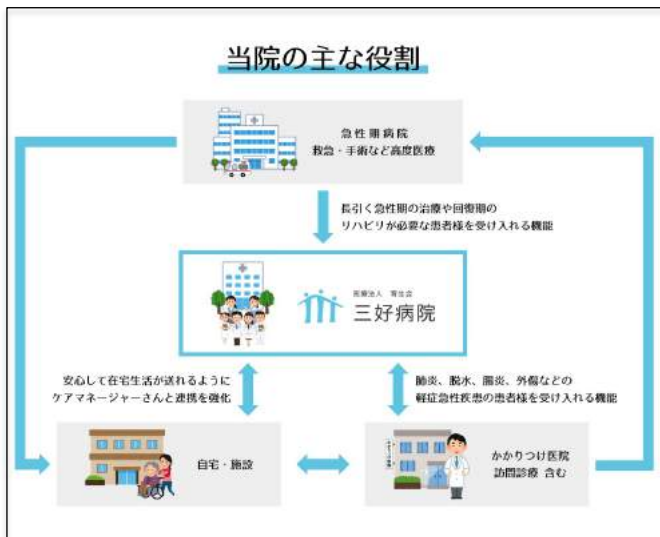




## 三好病院は地域包括ケア病床を導入します

2025 年に向け、平野区は少子高齢化の波が押し寄せており、単身世帯、高齢夫婦世帯が増えています。育生会は、末永く、元気に楽しく生活できる町づくりの一翼を担えるよう、寄り添い・支える医療・介護サービスを提供していきます。

当法人は、地域包括ケアシステムの構築に向けて、地域包括ケア病床の導入準備に入ります。地域包括ケアシステムとは、厚生労働省が進めている『高齢者の尊厳の保持と自立生活の支援を目的として、自分らしい暮らしを人生の最期まで続けられるよう、地域の包括的な支援とサービスを提供する体制』のことです。



具体的な取り組みとして、「在宅復帰に向けて食事の経口摂取、栄養へのアプローチ、排泄の自立」を法人全体で考えていきます。また訪問看護ステーションも開設予定です。今後とも、患者様目線、利用者様目線で考えて、行動する法人運営をいたします。

ご理解、ご協力のほどをよろしくお願いいたします。

## 今こそ！介護保険を学びましょう-part1-

介護保険制度が導入されて、約 20 年が経過し、「介護保険」という言葉は耳慣れた言葉になったと思います。それまでの「介護は家族の問題」という意識から、**介護が必要になった高齢者やその家族を社会全体で支えていく**という意識に変わったのが介護保険制度です。「介護が必要になる」のは限られた人だけでなく、だれにでもその可能性があります。そこで、介護保険を活用するためにもう一度介護保険について学び直してみましょう。

40 歳以上の人、つまり被保険者は介護保険料を支払う義務があります。保険料を支払うことで介護が必要となった時、市町村に申請し、手続きを経ることで、サービスを利用することができます。

介護保険を利用できる人は・・・

- ・第 1 号被保険者：65 歳以上の人
- ・第 2 号被保険者：40 歳以上 64 歳以下で医療保険に加入している人

いざ介護保険が必要になった時、「保険料を支払っていない」「介護保険の仕組みがよくわからない」など様々な理由でスムーズに利用できない場合があります。介護保険は申請して初めて具体的なサービス利用の開始となります。

申請から 1 ヶ月ほどの時間を要します。介護保険のスムーズな利用のために、もう一度ご自身やご家族の『介護保険被保険者証』や保険料納付の有無について確認しておきましょう。



問い合わせ：1F 地域連携室

## 感染対策研修会を開催

3月30日(金)感染対策研修会を開催しました。今年は1月～3月にかけて全国的にインフルエンザが大流行しました。今回は基本に立ち返って、標準予防策の確認と、个人防护具(手袋・ガウン・マスクなど)の正しい使用方法を様々な職種スタッフと共に勉強しました。

本年度は、院内インフルエンザ感染0(ゼ



ロ)を目標に取り組みしていきます。

## 第8回健康講座『骨粗しょう症』開催

5月24日(木)13時30分より第8回健康講座『骨粗しょう症』を開催し、約50名の方が参加されました。



今回は当院理学療法士漫才コンビ ヒロ&タクによる医療漫才を

披露。会場は笑いで溢れました。

まずは、当院管理栄養士の坂元朋恵先生による『骨粗しょう症に大切な食事』のお話。骨粗しょう症とは、全身の骨強度(骨密度と骨質)が低下し、骨折しやすい状態のこと。骨を強くするために必要なのは、カルシウム(乳製品、小魚、小松菜、大豆製品など)、ビタミンD(さ

け、うなぎ、さんま、しいたけなど)、ビタミンK(納豆、ほうれ



ん草、ブロッコリーなど)、ビタミンC(果物、野菜など)を積極的に摂取することが効果的とのことでした。

次に当院理学療法士の鈴木美優先生と山岡奈央先生による『骨粗しょう症予防



のりハビリ』のお話。骨折しやすいのは4ヶ所(下図)で、普段の生活の中で

気づかぬうちに骨折してしまうと



か。最後は骨折を予防するために毎日続けられる『ロコモ運動』を行いました。骨に不安がある方は、当院にご相談ください。



### 毎日の生活にプラスα

- ①いつもより遠くのスーパーまで歩く。
- ②エレベーターでなく階段を使う。
- ③家事の合間やテレビを見ながらロコトレやストレッチ。
- ④地域の運動施設やスポーツイベントに参加。
- ⑤休日には家族や友人と外出して楽しむ。



通所リハビリテーション  
春の歳時記を紹介します

◆ お花見 ◆



3月28日(水)～4月3日(火) 杭全神社横の公園にお花見に出かけました。連日、素晴らしいお

花見日和で、満開の桜を愛でながらお茶を飲みました。車窓からも平野の桜を満喫しました。



◆ 母の日・父の日イベント ◆

5月13日の母の日、6月17日の父の日の週には、たこ焼き、ベビーカステラを利用者様と一緒に焼いて食べました。

積極的に焼いてもらったおかげで、院内のスタッフにもおすそ分けすることができ、好評でした。



◆ 毎月のカレンダー製作 ◆

長時間利用の方には、毎月カレンダーを製作していただいています。季節に合わせた絵柄をスタッフが考え、折り紙、貼り絵、色塗りを組み合わせ



て仕上げていきます。6月には7月の七夕カレンダーを製作。貼り方も自由なので、個性



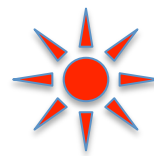
がでます。七夕の願い事も書いていただきました。「心は大きく イタミは小さく」「お父さんに会いたい」など、願いがこもったカレンダーは自宅に持ち帰っていただきました。

平成30年度  
杭全神社  
夏祭り  
だんじり巡行

日時 | 7月13日(金)  
15:00 ~ 15:30 開始  
開始時刻は多少前後いたしますのでご了承ください。

場所 | 三好病院・正面玄関前

患者様、ご利用者様、そのご家族の皆様で楽しみましょう!



三好病院の保養所

ルネ白浜紀行 PART 5

僕たち藤本ファミリーは、6月に1.5日の白浜弾丸ツアーに行ってきました。白良浜で遊んだり、とれとれ市場に2回も食事に行ったり、朝には近くの桟橋で釣りをしたり、観光スポット三



段壁、千畳敷、円月島もバッチリ回れました。おすすめは「白浜エネルギーランド」。親子で楽しめますよ！（通所リハ・藤本）

\* 利用したい職員は医事部までご予約ください

