

## 7月1日（土）デイサービスほのぼのは、通所リハビリテーションとして生まれ変わります

医療法人育生会が運営する「デイサービスセンターほのぼの」は、地域の皆さまの在宅生活を支援するにあたり、健康寿命を延ばすためのリハビリテーション機能を高める必要性を考慮し、7月1日（土）より**通所リハビリテーション（デイケア）**として生まれ変わります。

### ★通所リハビリテーションってなに？

当施設では（要介護1～5）（要支援1、2）の利用者様が、介護保険を利用し、医師の指示による「通所リハビリ計画」にもとづいて理学療法士・作業療法士等のリハビリを受けたり、専門の介護職員によるレクリエーションや他の利用者様とのコミュニケーションを楽しんでいただきます。当施設では2タイプのサービスを用意しております。

#### ① 1～2時間未満の短時間サービス

**（リハビリ特化型 食事無し、入浴無し）**

#### ② 6～8時間未満の長時間サービス

**（生活リハビリ型 食事有り、入浴有り）**

### ★三好病院通所リハビリテーションの特徴は？

当院の通所リハビリテーション（通称：デイケア）では、専属の理学療法士（PT）、作業療法士（OT）などが、**ワンツーマンで個別リハビリを30分以上行う**ことを最大の特徴としており、利用者様の身体機能を高めることに重点を置いております。

### ★通所リハビリテーション Q&A

#### Q.高齢ですが、リハビリの必要はありますか？

A. 何歳になっても、今の生活を維持・向上するには運動が大切で、専門家が1人1人に合ったプログラムを作りますので、ご安心ください。

#### Q.利用時間を教えてください。

A. 平日・土曜日・祝日は営業しております。

日曜日、年末年始がお休みです。朝9時～夕方5時の間で、**<短時間タイプ> <長時間タイプ>**をお選びいただけます。

#### Q.見学や体験はできますか？

A. 随時、受け付けております。

見学や体験の際も無料送迎いたします。

身体に触れる個別リハビリは、医師の指示書がない限り実施できませんので、ご了承ください。

### ◆通所リハビリテーション 1日のプログラム◆

①		専用車でお迎えにまいります
②		健康チェックをいたします
③		理学療法士/作業療法士など専任スタッフが1人1人の利用者様に合った運動メニューを考え、実施いたします
		
④		介護士付き添いにて、安全に入浴いたします
⑤		おいしい昼食をみんなで楽しくいただきます
⑥		他の利用者様とレクリエーション、おしゃべり、趣味の時間を楽しんだり、自主トレーニングに励んだりいたします
		
⑦		おいしいおやつを用意しております
⑧		安全に自宅までお送りいたします

\* 短時間の利用者様は、④⑤⑦はございません。  
\* ③④⑥は順不同となります