



デイサービスほのぼの  
夏の歳時記をお届けします

7月は花火の季節。  
ほのぼのにも沢山の花火が上がりました！利用者様の個性溢れる切り絵の花火で、夏らしさを演出しました。



8月30日(火)～9月1日(木)ほのぼの夏祭りが開催されました。

職員と利用者様との盆踊りでスタート。金魚すくいと射的の合計点数順に、賞品を選んでいただくということもあり、利用者様は真剣そのもの。金魚すくいのポイの使い方やおもちゃの銃を持つ《スナイパー》のような鋭い眼差しに、会場は盛り上がりしました。



9月9日(金) 傾聴ボランティア『カインド』の方々が、利用者様と交流をしてくださいました。6月から毎月第2金曜日の午前中、3～5人で来場。お話ししたり、一緒に塗り絵をしたり、歌を歌うなど楽しい時間を過ごして下さいます。



第5回 医療法人 育生会 三好病院 健康教室のお知らせ

## 肩こりに関する健康体操

慢性的な肩こりに悩んでいませんか？

肩が石のようにかたまってしまったり、肩の上に重い荷物が乗っかっているような感じ…そんなつらい肩こりをなんとかしたい！

おうちで毎日できる **簡単体操** をみんなで勉強しませんか？

**参加費 無料** 平成28年10月25日(火) 13:30より

三好病院4階 デイサービス ほのぼのの区内にて  
講師：理学療法士 小山 繪梨香  
(06) 6709-3455 電話が事務所でお申し込みください！

医療法人 育生会 三好病院

**だんじり巡行鑑賞会で、元気をもらいました！**

7月13日(水) 15時から三好病院玄関前で、わが町『流』だんじり巡行の鑑賞会が開かれました。当日は奇跡的に雨も降らず、患者様、利用者様、ご家族様と一緒に楽しむことができました。間近で見るだんじりは、いつ見ても迫力満点！

『流』のはっぴにパワーをもらったのではないのでしょうか。太鼓の音に患者様も手を叩き、一体感に包まれた良い時間を過ごしました。



医療法人 育生会 三好病院  
(財)日本医療機能評価機構認定病院

# はぐくみネット

2016年10月1日 VOL.14 秋号  
大阪市平野区流町 4-10-10  
TEL06-6709-3455 FAX06-6706-3861  
www.miyoshi-byouin.com

7月より三好病院では、毎週木曜日午前診(9時～12時)で「もの忘れ/認知症外来」を開設いたしました。担当は精神科医(認知症専門医)の稲山靖弘先生です。今回は稲山先生に、認知症外来についての素朴な疑問に答えていただきました。



- 尊敬するひと  
野口英世・イチロー
- 趣味  
カラオケ/読書

稲山靖弘先生

**1. 「もの忘れ外来」について**

認知症初期の患者様をしっかりと診断して、薬物治療やリハビリテーションによって、進行がなかなか止めにくいと言われているアルツハイマー病も遅らせることができれば、ご本人はもとより、ご家族にも喜んでいただけたらと思っています。

もの忘れ外来の受診をきっかけに、色々と検査してみると、結果的に脳血管障害が見つかり、脳出血などを事前に予防できることもあります。

**2. こんな症状があれば来てくださいという事は？**

今までとちょっと違うなという程度でも、早期の認知症の発見につながる可能性があります。ご家族やご友人が見て、何か今までと違うと感じたら、進行している可能性があります。ぜひ一度お越しください。

**3. 普段の診療で心掛けていることを教えてください**

我流では無く、オーソドックスな診療を心掛けています。

**4. 地域医療の難しさはありますか？**

職種を超えた連携が大事だと思います。慣れ親しんだ地域で生活を続けることは、素晴らしいことなので、医療側もしっかり連携を取ってサポートしていくよう尽力していきたいです。

**5. これから取り組んでみたい、挑戦したい医療は？**

早期診断・早期治療・早期介入で、患者様に少しでも健康な状態を維持していただきたいと考えています。

7.14(木)より  
**もの忘れ外来(認知症外来) 開設のお知らせ**

こんな症状が  
気になりますか？

- イライラして怒りっぽくなった
- 道に迷って帰ってこれなくなった
- 財布などをとられたのではないかと言う
- 計算ができなくなった
- 食事を食べたことを忘れている
- 同じことを何度も聞く
- 人の名前が出てこない
- 日付や曜日がわからない

このような症状が  
気になる方は一度、  
もの忘れ外来を  
受診されることを  
お勧めします

医療法人 育生会 三好病院  
専門医：稲山 靖弘先生(認知症専門医)

〒547-0032 大阪市平野区流町 4-10-10  
TEL 06-6709-3455 FAX 06-6706-3861

**もの忘れ外来は予約制です。**  
当院受付もしくは外来で直接ご予約いただくか、お電話でのご予約をお願いいたします。  
☎予約電話番号 **06-6709-3455**  
診療時間：毎週木曜日 午前診(9:00～12:00)